



S'entraider pour faire pousser une communauté

projet de verdissement et de potagers urbains- centres d'hébergement du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

4 juin 2015

Présenté par: Maëlle Brouillette,
et Athanasios Tommy Mihou,

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

Qui sommes-nous

- Un établissement du CIUSSS de L'Est-de-l'Île-de-Montréal, ancien territoire du CSSS Lucille-Teasdale. Au services d'une population de 180 000 habitants des quartiers Rosemont, Hochelaga-Maisonneuve et Mercier Ouest.
- Y'a QuelQu'un l'aut'bord du mur (YQQ) est un organisme à but non lucratif effectuant des interventions environnementales dans l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Le départ d'un vaste projet

- Depuis 2012, 5 centres d'hébergement accueillent des initiatives de verdissement et de potager urbains destinés aux résidents, aux familles, aux employés et à la communauté.
 - L'adoption d'une politique de développement durable 2012-2017
 - Le CSSS Lucille Teasdale engagé dans le plan de développement durable de la collectivité montréalaise 2010-2015
 - Engagement de la Direction générale
 - Financement de la Direction de la Santé Publique de Montréal
 - Mise en place des comités verts et recherche de partenariats
 - Début du projet 2012
 - Évaluation de mi-parcours 2014
 - Mise en place d'un plan de développement triennal 2015-2018 en 2015
 - Nomination au Gala Environnement et Développement Durable de la Ville de Montréal

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Objectifs du projet

- La création d'environnements apaisants, intimes et accueillants offrant des opportunités thérapeutiques et de bien-être pour les résidants, leur famille, les employés et la communauté
- Contribue à créer des îlots de fraîcheur et à réduire l'émission des GES
- Améliorer l'accessibilité à des espaces verts de qualité dans les quartiers
- Augmenter l'accès à une saine alimentation par l'agriculture locale
- Favoriser la création d'espace de rencontre et de socialisation pour la population
- Contribuer à l'amélioration de la canopée montréalaise

Par qui et pour qui?

- Les bénévoles en CH
- Les comités des résidants des CH
- L'organisation communautaire
- Le responsable du développement durable
- Les services des loisirs
- Les services techniques
- Les organismes communautaires suivants: Éco quartier MHM, Les Pousses urbaines, Mercier ouest quartier en santé (MOQS), Sentier Urbain, SOVERDI, Y'a QuelQu'un l'aut'bord du mur (YQQ), Université Laval, La Fondation du Dr. Julien
- Les bénévoles des Amis du Jardin botanique, la FADOQ

**Pour les résidants et leur famille, les employés,
la population environnante**

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Le partenariat



UNIVERSITÉ
LAVAL



soverdi

Les Pousses
urbaines

Services horticoles



Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

Quelles initiatives?



ATELIERS DE JARDINAGE POUR LES RÉSIDANTS – ACTIVITÉ DE SEMIS ET JARDINAGE

4 centres d'hébergement

Soutien des groupes
communautaires

6 bacs dont 7 adaptés

30 jardiniers résidents

2 saison de semi

Une vente de semis par les
résidents (250\$ d'amassé)



*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Quelles initiatives?



JARDINS DES SENS

2 sites avec plantes pour stimulation tactile, visuelle, olfactive et auditive



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 

Quelles initiatives?

PLANTATION D'ARBRE

200 arbres plantés sur 3 sites.

RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Installation d'un protocole d'expérience scientifique par l'Université Laval pour la revitalisation des sols en milieu urbain. Utilisation des sols en expérience pour installer à long terme des vergers ou plates-bandes de petits fruits

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Quelles initiatives?



POTAGERS URBAINS

1 site de potager urbain,
produisant l'an dernier 300 kilos
de légumes pour marchés de
Mercier-ouest et Rosemont
Un site de potager en
développement
Projet de serre à venir sur un
site

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Les potagers urbains de YQQ

- Du potager jusqu' à l'assiette : des circuits courts dans Mercier-Ouest – initiative sur 5 ans de l'orientation « Une ville et des quartiers qui favorisent l'accès aux aliments santé et leur consommation » de la DSP.
- Développement de sites d'agriculture urbaine dans le quartier Mercier-Ouest pour approvisionner deux marchés saisonniers situés dans des déserts alimentaires.
- Superficie de production en pleine terre de 8000 pi² sur des terrains institutionnels du CIUSSS et de la SAQ pour la saison 2015, avec possibilité d'agrandissement.
- Légumes vendus à moindre coût dans les kiosques maraîchers et donnés à des organismes œuvrant en sécurité alimentaire dans Mercier-Ouest.

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Rayonnement et impact du projet

Résidants:

- Maintien des capacités motrices et cognitives
- Participer à l'amélioration de l'environnement de leur milieu de vie
- Possibilité de sortir et de vivre de la joie en se mettant les mains dans la terre
- Les familles profitent de ces espaces pour passer du temps de qualité avec leurs parents

Employés:

- Amélioration du cadre physique de leur travail, les jardins et aménagements leur offrant un cadre agréable pour prendre leurs pauses

Partenaires:

- Possibilité d'explorer de nouvelles formes d'actions
- Mettre à contribution leur expertise pour développer des initiatives novatrices

Communauté:

- Accès à des environnements sains et agréables, ouverts sur les quartiers.
- Éducation à l'environnement

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Défis rencontrés saison 2014

Les principaux défis rencontrés cette année :

- La promotion à l'interne de l'établissement des différents projets pour susciter l'engagement du personnel concerné
- Le manque de bénévoles
- L'investissement de temps considérable dans la planification des actions
- L'harmonisation des cultures organisationnelles entre celle de l'institution et celle des organismes communautaires
- Les communications entre les différents acteurs
- La communication auprès des familles, des employés et de la communauté sur le projet

Clés du succès

- Mise à contribution d'expertises diverses
- Ouverture de l'institution sur la communauté
- Arrimage avec la direction des ressources techniques
- Communications ouverte en comité vert
- Variété des initiatives
- Autonomie des organisations

Merci de votre attention

Pour information

514-524-3541

Éric Côté, coordonnateur hygiène, salubrité,
stationnement et développement durable **#45053**

Maëlle Brouillette, organisatrice communautaire
#15349

Nicole René, organisatrice communautaire **#15369**

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 